

# ELEMENTAIRE - COLLEGE JANVIER - FEVRIER 2021

|                                     | Lundi  | Mardi  | Jeudi   | Vendredi   |
|-------------------------------------|--|--|---|--|
| Période du 4 janvier au 10 janvier  | Crêpe au fromage<br>Escalope de porc charcutière<br>Merlu pané et citron<br>Pommes lamelles vapeur<br>Bouquets de brocolis<br>Coulommiers<br>Flan nappé au caramel | Salade de Betteraves<br>Salade de Haricots verts<br>Boulettes de veau sauce basquaise<br>Haricots blancs au jus<br>Julienne de légumes (brocolis, haricots mungo, carottes)<br>Mimolette<br>Pomme                  | Endives aux noix<br>Laitue Iceberg et croûtons<br>Escalope de poulet dijonnaise<br>Haricots vert extra<br>Pavé demi sel<br>Galette des rois   | Pâté de foie et cornichons<br>Œufs durs mayonnaise<br>Pavé de colin aux herbes de Provinces<br>Spaghetti<br>Fromage blanc sucré<br>Orange BIO  |
| Période du 11 janvier au 17 janvier | Roulé de surimi<br>Trio de crudités méditerranéen<br>Filet de limande meunière<br>Riz créole<br>Fromage fondu Président<br>Coup compote pommes bio                 | Taboulé bio<br>Salade de coquillettes bio au pesto<br>Emincé de volaille BIO sauce 4 épices<br>Chou-fleur bio béchamel<br>Gouda bio<br>Fruit de saison   | Laitue Iceberg et croûtons<br>Endives aux pommes<br>Sauté de veau sauce grand mère (sauce: champignon, ail, oignon, carotte, vin blanc)<br>Petits pois et carottes au jus<br>Fromage blanc aux fruits<br>Gâteau amande chocolat blanc crème de marron | Potage de légumes<br>Crèmeux de betterave<br>Steak haché<br>Frites<br>Yaourt nature sucré<br>Clémentine<br>Dosette de ketchup  |
| Période du 18 janvier au 24 janvier | Carottes râpées<br>Chou blanc râpé sauce vinaigrette<br>Lasagnes à la bolognaise<br>Brie<br>Liégeois au chocolat<br>Crème dessert au caramel                       | Salade PdeT parisienne<br>Salade de lentilles<br>Pané de bié fromage et épinard<br>Epinards hachés béchamel<br>Coudes<br>Yaourt aromatisé<br>Poires Comice locales   | Salade asiatique<br>Champignons finement émincés à la ciboulette<br>Poisson blanc gratiné au fromage<br>Poêlée de légumes<br>Riz créole<br>Tartare ail et fines herbes<br>Eclair au chocolat<br>Eclair à la vanille                                   | Potage Longchamps: petits pois, flocon PdeT, oignon, crème<br>Macédoine, agrémentée de mayonnaise<br>Boulettes d'agneau sauce tajine<br>Semoule<br>Légumes couscous<br>Tomme noire<br>Pommes rouge bio |
| Période du 25 janvier au 31 janvier | Maïs assaisonné<br>Duo de carottes<br>Pavé de colin napolitain<br>Tortis<br>Choux romanesco<br>Petit louis<br>Coupelle de compote pomme-pêche                      | Friand à la viande<br>Sauté de dinde à la tomate<br>Jardinière de légumes<br>Boullgour<br>Fromage blanc sucré<br>Clémentine  | Betteraves bio<br>Salade chinoise<br>Tartiflette aux lardons<br>Tartiflette à la dinde<br>Yaourt aromatisé<br>Ananas BIO  | Salade verte & maïs<br>Laitue Iceberg et croûtons<br>Poulet rôti au jus<br>Haricots beurre<br>Coulommiers<br>Beignet aux pommes  |
| Période du 1 février au 7 février   | Potage au potiron<br>Saucisse de Toulouse<br>Colin sauce brésillienne<br>Lentilles au jus<br>Carottes braisées<br>Emmental<br>Kiwi bio                             | Chou rouge râpé sauce à l'échalote<br>Salade hollandaise<br>Blanquette de veau: fond volaille, oignon, carotte, roux blanc, champignon, jus citron, crème<br>Riz créole<br>Camembert bio<br>Crêpe moelleuse sucrée | Endives aux pommes<br>Salade anglaise au cheddar<br><br>Steak haché à la tomate<br>Purée de pommes de terre<br>Ratatouille<br>Croq lait<br>Mousse au chocolat au lait<br>Flan à la vanille  | Carottes râpées<br>Pomelos et sucre (jus pr mater)<br>Colin poêlé<br>Petits pois très fins<br>Fromage blanc et sucre<br>Kiwi   |
| Période du 8 février au 14 février  | Salade Coleslaw Bio<br>Céleri râpé bio<br>Omelette BIO sauce tomate<br>Purée de pommes de terre bio<br>Yaourt brassé fraise BIO<br>Clémentine BIO                  | Chou rouge râpé assaisonné<br>Pâté de foie<br>Poisson blanc gratiné au fromage<br>Bouquets de brocolis<br>Coquillettes<br>Tomme blanche<br>Compote de pommes et abricots   | Pomelos et sucre<br>Rôti de veau à la crème<br>Frites<br>Petit moulié nature<br>Crème dessert à la vanille  | Salade de mâche et betteraves<br>Laitue Iceberg et croûtons<br>Poulet sauté sauce forestière<br>Semoule<br>Poêlée de légumes<br>Gouda<br>Cake à la noix de coco maison                                 |